

## HealthCare plus - Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz



Die zweithäufigste Ursache aller Krankenstände in Deutschland sind mit 11% mittlerweile Stress, psychosoziale Belastungen und Burn-out-Phänomene - Tendenz steigend. Immer mehr Unternehmen reagieren darauf mit der Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements und individueller Gesundheitsförderung.

Die Know How! AG bietet mit den neuen Lernprogrammen der Reihe HealthCare plus eine nachhaltige und kosteneffiziente Lösung an. Deren Ziel ist es, die Gesundheit, Leistungsbereitschaft und Motivation der Mitarbeiter auch in Zeiten steigender Anforderungen aufrecht zu erhalten und damit Burnout und anderen Stress-Symptomen entgegenzuwirken.

### Infobroschüre zum Download



### Die Vorteile von HealthCare plus für Ihr Unternehmen

- HealthCare plus ermöglicht **kostengünstige Schulung** großer Mitarbeitergruppen.
- HealthCare plus als Online-Lernkonzept ist immer verfügbar und beliebig wiederholbar, so dass die **Nachhaltigkeit** der Schulung gewährleistet ist.
- HealthCare plus ermöglicht **selbstbestimmtes, individuelles Lernen** mit hohem Lernerfolg.

### Die Vorteile von HealthCare plus für Ihre Mitarbeiter

- Keine Angst vor Bloßstellung - jeder Mitarbeiter kann seine Themen für sich bearbeiten, ohne sich erklären zu müssen.
- Jeder Mensch ist **unterschiedlich**, die Mitarbeiter können gezielt die für sie relevanten Themen

# Know How<sup>!</sup>

vertiefen.

- Individuelle, anonyme Selbsteinschätzungstests - bin ich gefährdet? Was ist für mich wichtig?
- Flexible Bearbeitung und zeitlich optimierte Lernnuggets - optimal für Führungskräfte-Schulung

## Flow\_Zone®

Alle Lernprogramme wurden mit unserem Partner Flow\_Zone konzipiert. Flow\_Zone entwickelt, integriert und publiziert wissenschaftlich fundierte Methoden, Formate und Werkzeuge, die ganz praktisch mehr Freude am Tun und gesunde Haltungen ins Unternehmen bringen.

[www.flow-zone.info](http://www.flow-zone.info)